

### 市民の安心を支える 休日医療体制と 電話健康相談

地域医療の充実を目指し、日曜・祝日の内科診療の一部を担当する「網走市休日内科急病センター」を平成28年に開設しました。同センターは、内科の休日当番医となる市内医療機関の負担を軽減しつつ、休日の救急医療体制を整える目的で開設された制度です。

その拠点となる網走厚生病院からは救急外来の設備と看護師などの応援を受け、医師については大学病院に派遣を要請し、同センター開設日に医師が常駐して対応しています。

このほか、24時間年中無休の無料電話健康相談「あばしり健康ダイヤル24」を開設。医師・保健師・看護師などの専門スタッフが相談に対応することにより、市民の健康と安心を支えています。

### 市民の力でつくり上げる 生涯学習イベント

「あばしりまなび塾フェスティバル」は、生涯学習活動を行う団体が日ごろの学びの成果を市民に披露する、生涯学習の



あばしりまなび塾フェスティバル

祭典。

生涯学習拠点施設であるエコーセンター2000の開館記念日に合わせて毎年11月23日に行われ、20〜30団体が趣向を凝らした学びのプログラムを用意して来館者とふれあいます。



### 国内外5市と結ぶ 交流と友好の絆

有できる場として定着しています。国内外のまちとの交流は、ふるさとの愛着を深め、言



市立第一中学校吹奏楽部



ハープ奏者 吉田礎矩果

葉や文化の違いを超えた心の絆を強めてくれます。

昭和61年にカナダのポーツアールバーニ市と姉妹都市提携を締結して以来、これまで主に高校生や市民留学生の交換交流、中学生教育交流訪問団の相互派遣などを中心に交流を深めてきました。平成28年には、提携30周年記念として市民訪問団を派遣しました。

また、平成23年には、クジラ文化を縁として韓国・蔚山広域市南区と友好パートナーシップ協定を締結し、行政・文化・経済などで交流を深めています。

国内では、平成13年に沖縄県糸満市と友好都市提携、平成16年に山形県天童市と観光物産交流都市提携、平成17年に神奈川県厚木市と友好都市提携を結び、それぞれ交流訪問団の派遣・



提携30周年記念にポーツアルバーニ市を訪れた市民訪問団

受け入れなどを通じて人や情報の交流を進めています。

### 心の動く日常があれば、人はいくつになっても輝けます。

野崎 和子さん



「ふまねっと」は、50cm四方のマス目を踏まないようにゆっくりと歩くことによって、シニアの歩行機能と認知機能の改善を目指す運動のこと。考案者の考え方に共感した私は、ぜひ網走でもふまねっとを広めたいと思い、平成21年から活動してきました。

現在、網走ではさまざまな団体によってふまねっと健康教室が開催され、年間計250回程度の教室にのべ約5000人が参加するまでになりました。

出かける場所があり、人とふれあう場があるのは大切なこと。心の動く日常があれば、人はいくつになっても輝くことができます。受け身ではなく、自ら地域と関わりを持って人とふれあい、みんなが元気になる活動を広げていけたら幸いです。

### Opportunities for personal interaction

The City of Abashiri considers it important to provide opportunities for personal interaction. It hosts city-wide events to encourage local residents to engage in lifelong learning activities and organizes an art and cultural festival featuring artists associated with the city. The city also promotes exchanges with a city in Canada, another in South Korea and three cities in Japan.



クリスマスツリー点灯式

芸術文化を通じてまちに活力とにぎわいを生み出そうと開催しているのが「ふるさとアーティストフェスティバル」です。このイベントは、日本各地で活躍する網走にゆかりのあるアーティストが一堂に集まり、ダンスや音楽など趣向を凝らしたパフォーマンスを繰り広げる芸術祭。市民との交流を深めることによって、網走が優れた芸術文化の専門家たちの活動拠点となるような環境づくりを目指しています。

### ステージパフォーマンスで 網走の芸術文化を発信

子どもフリーマーケットやクリスマスツリー点灯式、伝統体験、異文化体験、ものづくりなど催しはさまざま。子どもから大人まで出展団体がアイデアを持ち寄って企画・運営を行う、市民による手づくりのイベントです。



あばしりまなび塾フェスティバル